



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Informatieblad voor leerlingen

Binnenkort vragen wij jou om mee te doen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Een monitor is een onderzoek dat wordt herhaald. Elke vier jaar vullen leerlingen van klas 2 en 4 uit de regio Rotterdam-Rijnmond onze vragenlijst in. Zo kunnen we goed zien hoe het door de jaren heen met jongeren gaat. Jij doet toch zeker ook mee? Lees hieronder meer!

Waar gaan de vragen over?

De vragen gaan over je gezondheid, hoe je je voelt, je gedrag, vrijetijdsbesteding en school.

Ook als het goed met je gaat, is jouw deelname belangrijk. We willen namelijk graag weten hoe het met jou en jouw leeftijdsgenoten gaat!

Hoe werkt het?

Je vult de vragenlijst tijdens een lesuur online in op school. Je hoort van jouw school in welk lesuur jouw klas de vragenlijst invult.

Per klas kunnen 1 of 2 leerlingen een andere vragenlijst krijgen. Deze vragenlijst heeft dezelfde onderwerpen, maar is niet van de GGD maar van het Trimbos-instituut. Hier werkt de GGD mee samen.

Wat gebeurt er met de uitkomsten?

De uitkomsten van het onderzoek geven aan hoe het met jongeren gaat en of zij hulp nodig hebben. De GGD*, gemeenten en Rijksoverheid gebruiken de resultaten om de gezondheid en het welzijn van jongeren te verbeteren. De resultaten kun je ongeveer halverwege 2024 terugvinden op <https://gezondheidinkaat.nl/>.

Hoe zit het met jouw privacy?

Bij het onderzoek is jouw privacy voldoende beschermd. We vragen niet naar je naam en adres. Niemand komt te weten wat jij hebt ingevuld. Hoe jouw privacy beschermd wordt, kun je lezen in de privacyverklaring en bij de veelgestelde vragen op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Deelname is vrijwillig

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Wil je niet meedoen? Dan is dat ook oké. Laat je ouder(s)/verzorger(s) dan het afmeldformulier invullen en ondertekenen en neem het mee op de dag van het onderzoek.

Wil je met iemand praten?

Wil je na het invullen van de vragenlijst ergens over praten? Dan kun je naar jouw mentor of de vertrouwenspersoon op school gaan. Je kan ook contact opnemen met de jeugdverpleegkundige van het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) bij jou op school.

Een overzicht van websites met meer informatie over een aantal onderwerpen uit de vragenlijst kun je vinden op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Vragen?

Antwoorden op veel gestelde vragen vind je op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Staat je vraag er niet bij? Stel je vraag dan aan de docent tijdens het lesuur van afname.

*De GGD staat voor gemeentelijke gezondheidsdienst. In onze regio voert de GGD Rotterdam-Rijnmond het onderzoek uit.

